

総合福祉会館だより

新年明けましておめでとうございます!

新年、明けましておめでとうございます!
 今年の干支「巳・蛇」は古来、信仰の対象となっており、蛇の抜け殻を縁起物として財布に入れたり、お守りにする風習があるのは、蛇は脱皮を繰り返して成長することから、金運や幸運を招くと考えられているからです。今年も素晴らしい一年にしたいですね!皆さま、本年も宜しくお願い致します。

福祉会館で、お話しませんか?

おしゃべりひろば、参加者募集!

市内在住の60歳以上の方(開催日)または、障がい者手帳をお持ちの方なら、誰でも気軽に参加できるコミュニケーションの場です。

ただ集まっておしゃべりする場という訳ではないですよ?

今回は年輪大学院OGの「つなガールズ」さんが歌や体操、ゲームなど盛りだくさんの内容で楽しいひと時を提供してくれます(^_^)

この機会にご参加いただき、交流の輪を広げてみませんか?

日時: 2月18日(火) 10:00~正午
 場所: 総合福祉会館1階 作業室
 対象者: 市内在住60歳以上の方(開催日) または障がい者手帳をお持ちの方
 定員: 12人
 申込: 1月6日(月)から定員に達するまで先着順での募集となります。電話または当会館窓口へ直接お申し込みください。
 費用: 無料

卒業フェスタ2024 in 総福 開催!

福祉会館で4月から始まった教室の皆さんによる「卒業フェスタ2024 in 総福」を開催します! 1年間の活動の成果を発表する作品展示、舞台発表を開催します。体験イベントもあるのでみなさん、ぜひお誘い合わせのうえ、お越しください(^_^)

【日時】令和7年2月1日(土)~2月7日(金) 9時~17時(最終日は正午まで)

【場所】総合福祉会館 ※2月2日(日)はお休みとなります。

☆高齢者教養講座

- ◆舞台発表(※2月3日(月)のみ): 太極拳、童謡、健康体操教室
- ◆作品展示: 書道、水彩画、木彫り、キルトとお花の手芸、生花、俳句、健康美容教室

☆障がい者創作活動教室

- ◆作品展示: 手編、陶芸、絵画、書道教室

☆年輪大祭(※2月5日(水)10時~)

会館フェスタ2024in総福 イベント参加者 大募集

『卒業フェスタ』期間中、会館内で楽しいイベントを行います!

A: キルトとお花の手芸教室体験

(クラフト教室)

~「ミニアレンジメント」を作りますか?~

日時: 2月6日(木) 14:00~15:30

費用: 500円(材料費)

定員: 10名

※過去にキルトとお花の手芸教室(クラフト教室)を受講された方は参加できません。

B: 水彩画教室体験

~デッサンから始めよう! 水彩画教室を体験しませんか?~

日時: 2月6日(木) 13:00~15:00

費用: 無料

定員: 10名

持ち物: お持ちであれば、色鉛筆・濃い鉛筆(2B以上)などをご持参ください。

※過去に水彩画教室を受講された方は参加できません。

C: ハンドマッサージ体験

~「健康美容教室」修了生による癒しのハンドマッサージ~

日時: 2月3日(月) ①11:00~正午

②13:00~15:00

★1回あたり約20分の体験となります。

費用: 体験料 200円

定員: 30名(各回5名程度)

※年齢に関係なくどなたでも参加可能です。

D: 健康体操、太極拳教室体験

~教室の雰囲気を感じてみてください(^_^)~

日時: 2月3日(月)

★健康体操教室 9:30~9:40

★太極拳教室 10:00~10:10

費用: 無料

定員: お部屋のスペースの許す限り、できるだけ多くの皆様に体験していただきます。

※年齢に関係なくどなたでも参加可能です。

※10分間の体験の後、教室の舞台発表が開催されますので是非、ご覧ください!

E: 俳句教室体験会 ~俳句の世界へようこそ~

高齢者教養講座「俳句教室」講師の中村先生による句会を特別開催します!

実際に句会に参加してみませんか?

日時: 2月4日(火) 10:00~正午 / 費用: 無料 / 定員: 10名

持ち物: 筆記用具、ノート、歳時記(お持ちであれば)

※「当季雑詠(とうきざつえい)」で俳句を自由に3句以上作りご参加ください。

目の前の物やふと感じたことで俳句を作っても立派な作品になります。

お題: 「当季雑詠」例【春浅し、露の臺(ふぎのとう)、鶯(うぐいす)】など

【対象】市内在住で60歳以上の方(開催日時点)

※AとBは過去に受講された方は参加できません。

C~Eはどなたでも参加可能。

【申込】電話または直接窓口で申込み

1月7日(火)から定員に達するまで先着順

【問合せ】総合福祉会館 TEL: 43-7510

☆みなさまのご参加、お待ちしております。

待ってまーす!



1月 スケジュール



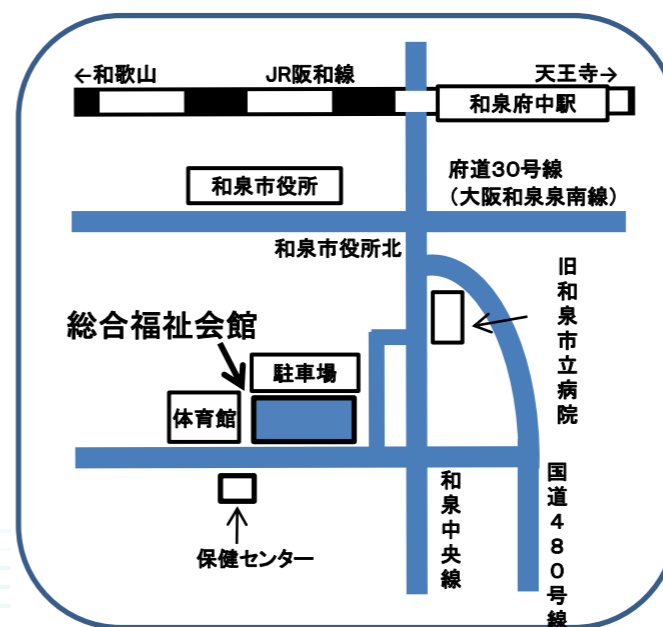
日	月	火	水	木	金	土
	障がい 高齢	障がい 高齢	障がい 高齢	障がい 高齢	障がい 高齢	障がい 高齢
			1	2	3	4
午前	12月29日（日）から令和7年1月3日（金）までは、閉館となります。 寒い日が続きますが、お体に気を付けてお過ごしください。					
午後						
5	6	7	8	9	10	11
午前	陶芸2				木彫り	水彩画
午後	機能訓練(診察) 手話養成 I		太極拳	機能訓練		
12	13	14	15	16	17	18
午前	成人の日	健康美容		童謡	陶芸	キルトとお花
午後		絵画	機能訓練		年輪大学院	書道
19	20	21	22	23	24	25
午前	陶芸2			書道	木彫り	水彩画
午後	機能訓練 手話養成 I		太極拳	機能訓練 年輪大学		生花
26	27	28	29	30	31	
午前	手編	健康体操		健康美容	書道	陶芸
午後	機能訓練		絵画		機能訓練	
						本年も宜しくお願い致します。

高齢者同好会

- ◎ すみれカラオケ 第1・3 月曜日 13:00 ~ 16:00
- ◎ きさらぎカラオケ 第1・3 火曜日 9:30 ~ 正午
- ◎ 第一カラオケ 第1・3 木曜日 13:00 ~ 16:00
- ◎ 福寿会カラオケ 第2・4 金曜日 13:00 ~ 16:00
- ◎ 囲碁 月・水・金曜日 9:00 ~ 17:00
- ◎ 将棋 火・木・土曜日 正午 ~ 17:00
- ◎ バンパー 月~土曜日 9:00 ~ 17:00

高齢者のお風呂の日
 正午 ~ 15:00
 7(火) 10(金) 14(火) 17(金)
 21(火) 24(金) 28(火) 31(金)
 浴場用のイスと桶はございますが、
 石鹸やタオルはご持参ください。

ヘルストロン
 開放日：毎日 9:00~17:00



会館ご利用できる方

- ・市内在住の60歳以上の方
- ・市内在住の心身障がい者（児）及びその介助者の団体と個人
- ・市内在住のボランティア団体他

総合福祉会館
 (和泉市社会福祉協議会)
 〒594-0071
 和泉市府中町四丁目20番4号
 TEL 0725-43-7510
 FAX 0725-41-3154

会館のご利用には、登録・申請が必要です!詳しくは総合福祉会館まで